

前 社協会長 渡辺孝一郎さん 社会福祉功労者として表彰 おめでとうございます！



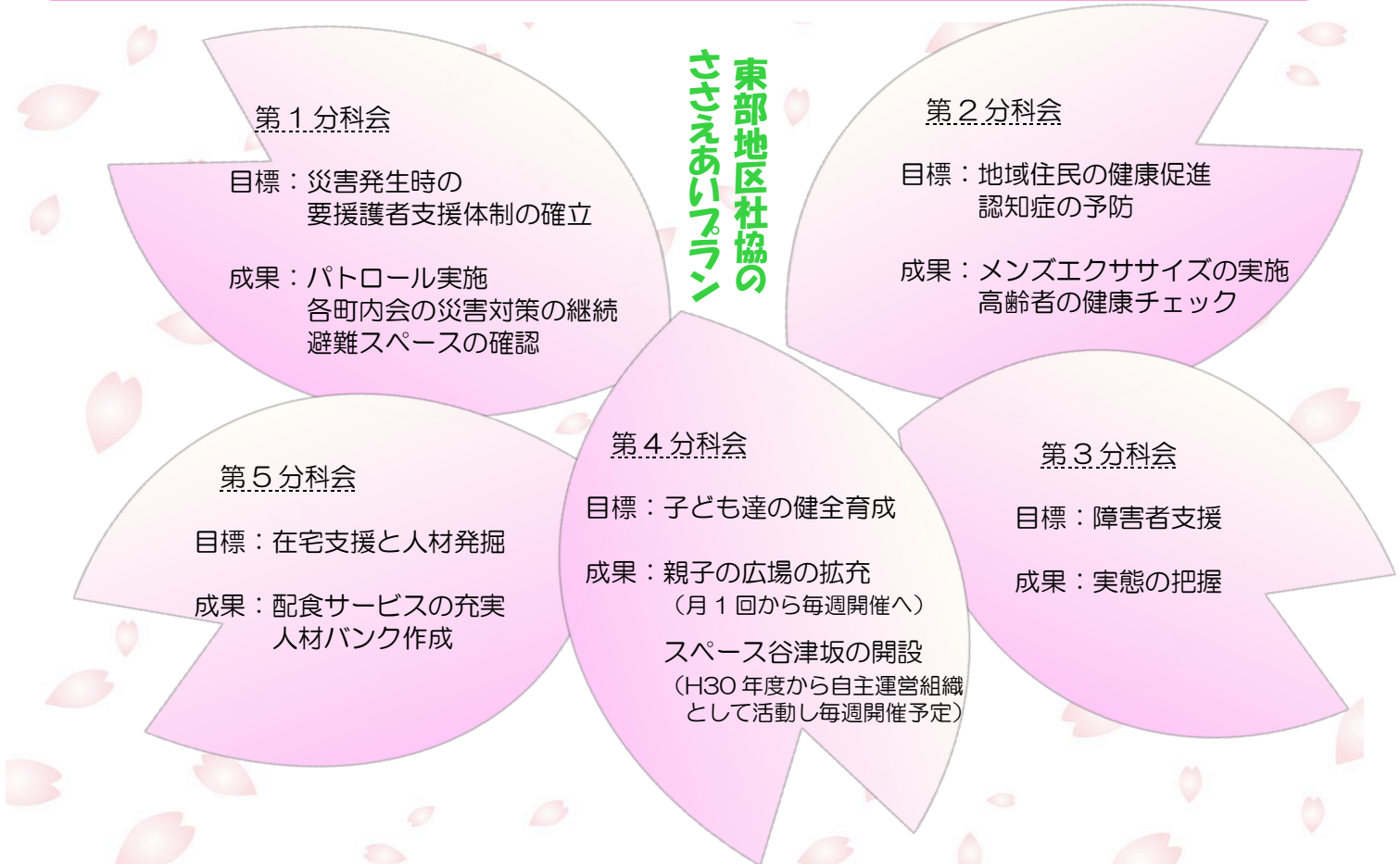
平成 16 年から平成 29 年まで、13 年に亘り金沢東部地区社協の会長として地域福祉を牽引されてきました。

会長就任に当たり「潤いのある街・高齢者にも子育てにも優しい街・安心して暮らせる街」を目標に掲げると共に、ボランティアが活動しやすい組織を整え、財政基盤充実のために賛助会員制度を導入するなど、多くの功績を残されました。

また自ら社協の「在宅ボランティア」として活動すると共に、「にししば土曜塾」「西柴中図書ボランティア」「西柴中総合学習講師」「西柴小見守りサポーター」など、地域の活性化のため今も活動を継続されています。

第 3 期地域福祉保健計画って何？

金沢区では「金沢・ささえあいプラン」として第 3 期地域福祉保健計画（平成 28 年度から 32 年度まで）を計画しました。金沢東部地区社協は、超高齢化社会を見据えて「誰もが安心して健やかに住み続けられる支えあいのまちづくり」を目指して 5 つの分科会を立ち上げ、それぞれが成果を上げています。



社協の4つの事業のひとつ

～配食サービスの活動をご紹介します～

平成 13 年より能見台地域ケアプラザの調理室を使わせていただき、現在ボランティア 4 2 人が毎月第 1、第 2、第 3 の木曜日に活動しています。8 月はお休み、9 月は毎回違うカレーの献立です。望洋台在住の管理栄養士による栄養バランスの良い献立のお弁当に、ボランティアが描く季節感溢れる懸け紙を掛けてお届けしています。毎月可愛いイラスト入りの献立カレンダーも配付。現在 80 から 90 食をお届けしており、配達には男性ボランティアも活躍しています。利用者様からの「美味しく頂いています」との言葉が何より嬉しく励みになっています。



お弁当お届け



カレーライス



出来上がり



正月のお弁当



左側・懸け紙の絵

一緒に活動してみませんか？

活動は 9 時からですが、車でのお弁当配達のみ出来る方の参加も、お待ちしております。

問い合わせ先 齋藤 英子 ☎ 045-785-1015

あなたがボランティアを始めたきっかけは？

～ボランティアさんは地域の人材～



西柴団地
丹羽猛さん

今から 10 年前、ご近所の方から「西柴団地福祉サービス」の会計をお願いしたいと言われました。

自治会の事も、福祉の事も全く分からないが、現役時代の職務の会計ならばと、仕事と違った社会でそれまでの経験から会得した知恵・知識が生かされるのであればという事で活動に関わりました。

この様に、ちょっとしたきっかけが地域とのつながりとなり、新しい友達ができ、新しいネットワークができたことに感謝しています。



西柴団地
種村紀子さん

「西柴団地福祉サービス」の『ふれあい昼食会』のボランティアをしていた友人のお母さんに誘われたのがきっかけで友人と共に参加し、気がつけば 10 年以上が経ちました。

現在は『ふれあい昼食会』『ふれあい談話室』『電話コーディネーター』として活動しています。

パートの仕事もしているので忙しい毎日ですが、幸い活動拠点の自治会館がとても近く、優しい先輩ボランティアの方々に助けていただきながら、楽しく活動しています。



東部
高橋和子さん

「配食」に参加したのは 6 年前で、東部の民生を 1 期終えた頃でした。

今、地域の方々と仲良く楽しく語れるのも、「配食」や「谷津坂文庫」で社協のボランティア活動に参加しているお蔭です。

お弁当の配達のお手伝い中に、何人かの方の家が新築され、住民が入り替わっているのがわかります。

赤ちゃん、幼児、小学生も姿を見せて、活気にあふれた町が再生されている気がします。

微力ですが、今後も楽しみながら続けます。



西部
村木きみ子さん

保健活動推進員の委嘱を受けた縁で、ボランティアのお話をいただきました。今から、16、7 年位前の事だと思います。

「子育て」「ベビーシッター」「配食」「中学・総合学習」等に携わりました。「子育て」の「どんぐり」「まつぼっくり」では、若い親子さんから元気なエネルギーを貰っております。

ボランティアの年数も長いので素晴らしいお仲間も出来、日々楽しくボラの仕事は私の宝となっております。

保健活動推進員は、こんな活動をしています！

保健活動推進員は、市から2年任期の委嘱を受け、各町内会から1名ずつ、西柴団地から5名の計13名で、活動しています。①地域の健康づくりの推進役 ②行政と地域のパイプ役を役割としています。

そこでまず自分の健康に関心を持ち、地域に目を向けていく事を目指し、区の研修会（ウォーキング・心の健康・ロコモティブシンドローム）に参加したり、地域では、月1回の「**育児教室**」の補佐、サークルかもめとの共催で「**ホウ酸ダンゴ作り**」3月の**かもめの会**での「健康チェック」いきいきフェスタや**ふれあい秋祭り**での「健康チェック」施設見学等をしながら定例会で情報の共有を図っています。

「楽しみながら自分にあった健康づくり」「笑顔を忘れずいきいきと」を合言葉に、今後とも地域の皆さんへの働きかけをしていきたいと思っています。（代表 遠矢喜代子）



育児教室



かもめの会



ふれあい秋祭り

身近な福祉グループを紹介します

団体名	活動内容	団体の形	会員・条件
さくら茶屋にししば	心豊かに暮らせる街づくりを目指し、地域の方々に「食堂」「カフェ」「サロン」「子供塾」「子育てサロン」他を提供	NPO	ボランティア
大家族食堂 (西柴・於さくら茶屋) 金沢子ども食堂すくすく (釜利谷)	子供や親、および地域の人々に対し、無料又は安く食事や団らんを提供する	NPO 任意	ボランティア
こころの電話 金沢	電話相談、電話訪問、居宅訪問で悩み、孤独感などのへの対応	NPO法人	ボランティア (事前講習あり)
西柴団地福祉サービス	要介護には至らないが支援が必要な方々への手助け(「ふれあい談話室」「ふれあい昼食会」など)や、「ふれあいキッズ」などの活動	任意	ボランティア

※上記以外にもいろいろな福祉グループがあります。

金沢東部地区社協 平成 29 年度 主要事業報告

賛助会員のみなさまに感謝

賛助会員は社協のボランティア活動を財政面から支えています。(年会費：1口300円)

金沢東部地区社協は下記8町内会で構成され、みなさまのご支援のもと、①配食サービス ②在宅サービス ③子育て支援 ④青少年育成 を柱に、「谷津坂文庫」「にししば土曜塾」「メンズエクササイズ」「スペース谷津坂」「ひよこ会」を支援し、明るく元気で楽しい地域を合言葉に活動しています。

(ボランティア総数は現在 90 人程)

- ・谷津坂東部町内会
- ・谷津坂西部町内会
- ・谷津坂南部自治会
- ・谷津坂北部自治会
- ・望洋台町内会
- ・堀口町内会
- ・横濱サウス自治会
- ・西柴団地自治会

H29 年度の賛助会員数は 715 世帯 871 人

(東部地区社協管内の世帯数は 3,443 世帯)

賛助会費合計額は 261,300 円でした。

この他、たくさんの方からご寄付を頂戴し、

寄付金合計額は 101,100 円でした。

皆さま、ほんとうにありがとうございました。

今後とも力強いご支援をよろしくお願いいたします。

金沢東部地区社協 会長 宮野 明雄

賛助会員になってもいいかな、と思った方は、
H30 年度賛助会員募集の際、ぜひご参加ください！

求人

あなたの少しの時間を
あなたが住む地域を元気にするために
提供して下さる方
お電話ください

- ①配食サービス 調理・配達 (齋藤 785-1015)
- ②在宅サービス 剪定ほか (櫻井 791-7650)
- ③子育て支援 乳幼児 (渡辺 787-3579)
- ④青少年育成 小中高生 (田中 782-4138)

金沢東部地区社会福祉協議会

おかげさまで
H29年度の活動を滞りなく行うことができました

柱の活動	活動日	ボランティア数
①配食サービス	毎月第1・2・3木曜	42人
②在宅サービス	毎週火・木曜	27人
③子育て支援	☆どんぐり 毎週水曜	26人
	☆まつぼっくり 毎週金曜	
④青少年育成	社明大会 (7/8)	11人
	赤ちゃんと遊ぼう (7/8月)	
	秋祭りキッズ・ヤングボラ (11/12)	
	ミニ集会 (2/24)	

支援の活動	活動日	ボランティア数
谷津坂文庫	毎週金曜	12人
にししば土曜塾	毎月第1・第3土曜	21人
メンズエクササイズ	毎月第2水曜	5人
スペース谷津坂	毎月第2・4水曜	13人
ひよこ会	毎月第3木曜	自主運営

<お知らせ>

にししば土曜塾は4月から毎月第2・第3土曜です

子どもたちと地域の方々が自由に過ごせる居場所

スペース谷津坂は4月から毎週水曜です

谷津坂会館 15:00~

工作できるよ

春夏冬休みは 13:30~

本の貸出返却も

<コラム> オノマトペってご存知ですか？

擬声語・擬音語・擬態語を意味するフランス語(onomatopée) 状況を、より分かりやすく表現することができる。

- ・鳥がチュンチュンさえずる。・うどんをツルツル食べる。
- ・水がサラサラ流れる。・キンキンに冷えたビール。
- ・仕事をサクサク片付ける。・スヤスヤ眠る。 などなど

オノマトペは潜在能力を引き出す。

「ぐ〜」と言いながら握ると握力がアップする。
「にゃ〜」と吐き出すように言うと体が柔らかくなる。
「トントントン」と言いながら切ると早く綺麗に切れる。
「よいしょ」と言いながら持ち上げると比較的楽に持てる。

オノマトペを使うと、小脳の無意識に行動する部分が活発化し、体がリラックスして潜在能力が発揮される。

(「オノマトペ博士」の藤野良孝博士による)

<編集後記>

編集委員になって初めてじっくりと今までの社協便りを読みました。(●) 充実した記事が詰まっていた。

私たちも、みなさまに読んでいただけることを願いつつ毎回工夫に努めています。

より良い紙面づくりのために、ご意見ご感想などお聞かせいただければ幸いです。(大橋 782-4952)

編集委員： 櫻井典子 大橋裕子 齋藤英子 渡辺洋子